



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 3
PIANO LOCALE
DELLA PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2019



Programma 1
Guadagnare Salute Piemonte
Scuole che promuovono salute
Rete dei Consultori ASL AL

Progetti Setting Scuola - Rete dei Consulteri ASL AL

PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE 2019

Gli interventi di promozione ed educazione alla salute sessuale ed affettiva nel Setting Scuola che saranno proposti dai Consulteri Familiari dei Distretti dell'ASLAL, come indicati nella successiva tabella, prevedono per l'anno scolastico 2018-2019 una progettualità comune e condivisa per svolgere al meglio l'attività di prevenzione ed offerta attiva per ogni sede consultoriale, in base alle proprie peculiarità e alla formazione specifica del personale.

I progetti indicati saranno elaborati in collaborazione con il Gruppo PEAS, secondo le indicazioni tratte da Guadagnare Salute in Adolescenza per quanto riguarda la scelta degli argomenti e gli obiettivi.

Obiettivo specifico degli interventi sarà orientare i ragazzi e le ragazze a rivolgersi ai servizi consultoriali in caso di bisogno.

Sintesi complessiva delle azioni previste

Attraverso il contatto diretto con i ragazzi nel contesto scolastico con l'utilizzo di metodologie didattiche attivanti per la costruzione di un clima favorevole del lavoro in classe, si intenderà favorire l'accesso al Consultorio Giovani del Consultorio (presente in tutte le sedi consultoriali distrettuali, con accesso diretto, gratuito e in cui è garantita la riservatezza secondo le indicazioni L.194/78).

Obiettivo principale dell'azione sarà accrescere la consapevolezza dei ragazzi adolescenti rispetto alla salute sessuale e contestualmente aumentare la conoscenza della possibilità di accesso ai servizi dedicati presenti sul territorio.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2019

a) Contatti con Referente alla Salute delle Scuole e Dirigente.

b) Incontri di gruppo/classe.

c) Attività del Consultorio Giovani al quale i ragazzi possono accedere.

In particolare le tematiche affrontate in classe verteranno sui seguenti temi:

- il Consultorio per gli adolescenti: istruzioni per l'uso (servizio del Consultorio Familiare a libero accesso, gratuito, accogliente, garanzia di riservatezza)
- l'immagine corporea legata alla pubertà
- l'identità di ruolo
- l'identità di genere
- informazioni su MST, contraccezione e più in generale sulla salute riproduttiva
- i servizi socio-sanitari
- violenza e abuso

Popolazione target

Alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado (classe target 3° anno) e 2° grado (classe target 2°/3°anno).

Soggetti coinvolti

Operatori dei Consulteri familiari ASL AL (ostetriche, medici ginecologi, psicologi, assistenti sociali)

Gruppo PEAS ASL AL

Indicatori di processo

Standard 2019

N° scuole che aderiscono ai progetti/ N° scuole con classi target

40%

Riepilogo degli interventi di promozione ed educazione alla salute nel setting scuola programmati per l' A.S. 2018/2019 nell'ambito del PLP ASL AL

Si precisa che la descrizione dettagliata di tutti i progetti elencati in tabella è contenuta nella banca dati nazionale www.retepromozionesalute.it a cui si rimanda.

Titolo Progetto	Area tematica prevalente	Ordine di Scuola	Distretti ASL AL di attuazione	Strutture e Servizi ASL AL coinvolti e Partners esterni
Educazione alla sessualità: con-tatto con affetto	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° grado	Alessandria	CONSULTORIO
L'amore conta	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° e 2° grado	Novi-Tortona Alessandria	CONSULTORIO
Consultorio: istruzioni per l'uso	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° e 2° grado	Acqui Terme- Ovada	CONSULTORIO
Educazione alla sessualità: non c'è sesso senza amore	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° e 2° grado	Acqui Terme- Ovada	CONSULTORIO
Ri-conosciamoci. Tutti insieme con emozione	Sessualità e Affettività	Secondaria 2° grado	Casale	CONSULTORIO

Titolo del programma: Progetto "I passi dell'amore"

Sintesi complessiva delle azioni previste

Il progetto che sarà proposto dai Consultori Familiari ASL AL alle Scuole secondarie di primo grado, fa riferimento a buone pratiche internazionali, europee e nazionali:

- "Long live love" Soa Aids Nederland e Rutger WFP, attivo già da 20 anni nelle scuole dei Paesi Bassi
- "W L'AMORE – Progetto di educazione alla sessualità e all'affettività" avviato dalla Regione Emilia Romagna, inizialmente come progetto pilota nel 2013-2014, e rivolto alle classi 3° delle Scuole secondarie di primo grado
- Standard europei educazione sessuale OMS 2010
- International Technical Guidance on Sexuality Education- UNESCO 2009
- GUADAGNARE SALUTE IN ADOLESCENZA 2010

Gli obiettivi del progetto saranno aumentare le informazioni corrette sui comportamenti sessuali sicuri, favorire una maggiore comprensione dei valori e degli atteggiamenti che sono alla base dei comportamenti sessuali, favorire la conoscenza e l'accesso ai servizi (Consultorio Giovani).

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2019

Il progetto prevederà la collaborazione fra operatori del consultorio e insegnanti delle scuole secondarie di primo grado del territorio provinciale, articolata su tre unità. Le prime due verranno svolte in classe dagli insegnanti, la terza dagli operatori socio-sanitari del Consultorio Familiare di riferimento per i plessi scolastici (Consultorio Giovani). Per l'anno scolastico 2018-2019 verranno coinvolte 4 classi target come progetto pilota.

È prevista la redazione di un MANUALE PER I DOCENTI contenente le informazioni generali sul progetto e una descrizione delle unità didattiche che includerà:

- a) Temi
- b) Obiettivi di apprendimento
- c) Preparazione
- d) Piano della lezione
- e) La lezione in dettaglio
- f) Materiale didattico

Nello specifico, il presente progetto si svilupperà attraverso tre fasi:

- 1) Percorso formativo destinato agli insegnanti sulle strategie e sul materiale predisposto per affrontare le tematiche relative allo sviluppo sessuale, le relazioni in preadolescenza, l'affettività, la consapevolezza di sé ed il rispetto dell'altro ed i rischi correlati all'attività sessuale con i ragazzi in classe
- 2) Intervento sul gruppo classe attraverso 3 moduli tematici. Per l'A.S. 2018-2019 è prevista una fase di sperimentazione del progetto pilota (almeno 4 classi 3° di scuole secondarie di primo grado del territorio provinciale) da realizzarsi tra marzo e maggio 2019
- 3) Fase di valutazione: verifica e revisione del progetto e materiali

Popolazione target

Alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado (classe target 3° anno): per l'A.S. 2018-2019 saranno scelte classi pilota per procedere con la sperimentazione del progetto.

Insegnanti delle Scuole Secondarie di 1° grado; Genitori degli alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado
Operatori dei Consultori Familiari.

Soggetti coinvolti

Gruppo di progetto: gruppo operatori Consultori ASL AL; PEAS

Indicatori di processo

<u>Indicatori di processo</u>	<u>Standard 2019</u>
Documento di progetto	presenza di documento
Riunioni gruppo di progetto (come da cronoprogramma)	100%
Redazione manuale	presenza di documento
Formazione insegnanti	1 edizione
Attuazione del progetto pilota (4 classi terze)	> 60%